

ЛА-ГРАНД-МОТТ

СПРАВОЧНИК ОТДЫХАЮЩЕГО



О КУРОРТЕ

Ла-Гранд-Мотт – удивительный средиземноморский курорт. Он знаменит своей архитектурой, включенной в список наследия XX века, и является выдающимся образцом городского благоустройства, вдохновляющим современных дизайнеров. Своей уникальной концепцией курорт Ла-Гранд-Мотт обязан архитектурному гению Жана Балладюра. Ученый-энциклопедист, ученик Жана-Поля Сартра, заядлый путешественник, он всецело посвятил себя поставленной перед ним задаче: создать не просто место, куда туристы приезжали бы



практически не пересекаются с пешеходными маршрутами, благодаря чему можно пройти из одного конца курорта в другой, ни разу не выйдя на проезжую часть. В качестве строительного материала Жан Балладюр выбрал бетон. Но каким выразительным может быть этот материал!



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЛА-ГРАНД-МОТТ

Ла-Гранд-Мотт – это приморский город-сад, настоящий райский уголок, где белоснежные пирамиды утопают в зелени сосновых лесов, а лазурный прибор мерно накачивается на многокилометровые песчаные пляжи.

Здесь все приспособлено для комфортного отдыха. Утомленные стрессом жители мегаполисов оценят процедуры в Институте талассотерапии и насладятся атмосферой неги и покоя частных пляжей с комфортными шезлонгами и изысканными ресторанами. Те, кто не мыслит свой отдых без движения, найдут себе множество активных развлечений как на суше, так и на воде. Любителям исторических и природных достопримечательностей придется делать сложный выбор, решая куда именно отправиться на экскурсию. Ну и конечно, нигде не деться от прекрасных лангедокских вин.

В этом кратком справочнике отдыхающего мы собрали для вас главную практическую информацию о курорте.

Если вам понадобятся какие-либо дополнительные сведения или помощь, вы всегда сможете обратиться в Офис по туризму, где вам всегда будут рады помочь, или позвонить напрямую русскоговорящей сотруднице Кристине Робер:

по телефону +33(0)6 14 94 31 98

или написать на krobert@lagrandemotte.com



исключительно на отдых, но полноценную среду обитания, которая бы учитывала все аспекты функционирования человека. Потратив много времени на доскональное изучение особенностей порученного ему региона, Жан Балладюр создал проект, который принимал во внимание мельчайшие детали от розы ветров до пешеходных и автомобильных потоков: дома расположены так, чтобы гасить сильный морской бриз и мистраль, а автомобильные дороги



ПЛЯЖИ

ГОРОДСКИЕ ПЛЯЖИ

Пляжи Ла-Гранд-Мотт – одни из самых красивых и протяженных на французском средиземноморском побережье: более 7 километров мягкого мелкого песка и заботливо сохраненных природных дюн.

Пляжная инфраструктура курорта прекрасно приспособлена для семейного отдыха, а легкий спуск в воду и постоянно дежурящие спасатели обеспечат безопасность на воде.

Уже много лет и пляжи и марина Ла-Гранд-Мотт с гордостью носят знак отличия «Голубой флаг», присуждаемый лучшим пляжам мира.

Пляж Пуан Зеро (Point Zéro) Самый старый и один из самых красивых пляжей Ла-Гранд-Мотт, точка отсчета существования курорта. Прекрасно приспособлен для отдыха подростков и взрослых. Песчаная дюна отделяет пляж от пешеходного променада, который ведет в центр города.

Центральный пляж Как следует из названия, этот пляж находится в самом центре курорта, в непосредственной близости от многочисленных прибрежных кафе и ресторанчиков, расположенных вдоль пешеходного променада.

Пляж Кушан (Couchant) Идеально подойдет для семейного и активного отдыха. В части, примыкающей к яхт-клубу, представлен большой выбор всевозможных видов отдыха на воде (парусный спорт, виндсерфинг, паддлинг, каноэ, ватрушки, парашют, водные лыжи). Отдельное пространство выделено для кайтсерфинга.

Пляж Гран Траверс (Grand Travers) Самый большой и дикий пляж Ла-Гранд-Мотт. Дюны и сосновый бор, расположенные выше пляжа, являются частью особо охраняемой природной зоны, как и морская часть пляжа, отмеченная знаком Natura 2000. Часть этого пляжа открыта для отдыхающих с собаками (вход №60)

ЧАСТНЫЕ ПЛЯЖИ

Частные пляжи Ла-Гранд-Мотт не уступят лучшим образцам Лазурного побережья. У каждого свои стиль и атмосфера от этники до изысканного минимализма.

Днем вы можете понежиться на солнце на удобных лежаках, потягивая коктейль, продегустировать лучшие блюда средиземноморской кухни, приготовленные из местных продуктов. А вечером зажечь под музыку лучших мировых диджеев.

Многие пляжи предлагают специальные условия при долгосрочной аренде и формулы лежак + обед. Подробности уточняйте у менеджеров.

Plage La Rose es vents

Вход на пляж №33,
devant la résidence Poséidon.
+33 (0)6.29.45.16.20
rosedesvents34@orange.fr
www.plagelarosedesvents.com

Azur Plage

Напротив центра талассотерапии
+33 (0)6.23.84.34.65
azurplage34@free.fr
azurplagelagrandemotte.com

Bikinis beach

Эспланада Жан Бомель
+33 (0)4.67.56.10.40
plagedesbikinis@free.fr
plage-des-bikinis.fr

Effet-Mer

Напротив дискотеки La Dune
+33 (0)4.67.56.02.14
direction@effetmer.com
effetmer.com

L'Orange

+33 (0)6.01.32.15.25

La Paillote Bambou

Вход на пляж №47
+33 (0)4.67.56.73.80
contact@lapaillotebambou.com
www.lapaillotebambou.com



La Paillote du Cosy

Эспланада Жан Бомель
+33 (0)6.34.96.68.43

La Plage des Alizés

Вход на пляж №28
+33 (0)6.60.28.50.74
laplagedesalizés@yahoo.fr

La Voile bleue

Вход на пляж №59
+33 (0)4.67.56.73.83
commercial@lavoilebleue.fr
lavoilebleue.fr

Le White Beach

Вход на пляж №59
+33 (0)4.67.57.40.98
info@lewhitebeach.fr
www.lewhitebeach.fr

РЕСТОРАНЫ И КАФЕ

Ла-Гранд-Мотт предлагает обширнейший выбор мест, где можно провести вечер с друзьями или в кругу семьи. Полный список вы всегда сможете найти в Офисе по туризму, а для вас мы сделали небольшую подборку из наиболее интересных заведений.

РАЗВЛЕЧЕНЫ С ДРУЗЬЯМИ

Ресторан

Le Prose : предупреждаем взрослых посетителей и дружеские компании, которым по душе праздничная атмосфера и хорошие вина – Le Prose просто создан для вас!

<https://le-prose.fr/en/the-restaurant/>

+33 (0)4 67 02 02 06 (Restaurant)

contact@le-prose.fr

Бар

Le Paséo : праздничная атмосфера, стильный интерьер, актуальная музыка от лучших диджеев, фирменные коктейли, тапасы, ром и все это прямо напротив пляжа Кушан.

<https://le-paseo.com>

+33 (0)4 67 05 10 47

contact@le-paseo.com

Частный пляж:

La Paillote Bambou : каждый вечер танцуйте до утра прямо на пляже под зажигательные сет-ы от лучших диджеев со всего мира. Полная свобода самовыражения и только хорошее настроение!

+33 (0)4.67.56.73.80

contact@lapaillotebambou.com

www.lapaillotebambou.com

Ночной клуб:

La Dune : клуб La Dune – культовое место для всего побережья Лангедока, настоящий храм праздника для любителей ночной жизни и поклонников модной музыки.

<http://www.complexe-la-dune.com>

+33 (0)4 34 00 20 31

ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ ИЛИ ЛЮБИМЫМИ

Ресторан:

Le Yacht club

Великолепная средиземноморская кухня от шефа Николя Ламбера, стильный интерьер, великолепный вид на порт, море и город, - идеальное место, чтобы получить гастрономическое удовольствие в приятной обстановке.

<http://leyachtclub.fr>

тел: +33(0)4 67 56 99 45

contact@leyachtclub.fr

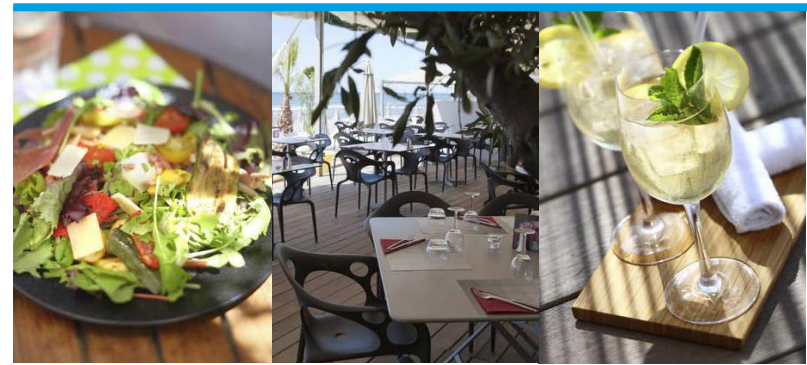
Частный пляж:

La Boca – небольшой частный пляж, созданный для тихого семейного отдыха под рокот волн. Дружелюбная обстановка и радушный прием гарантированы.

Кафе-мороженое:

L'indian café – кафе-мороженое с огромным выбором холодных десертов и разумными ценами. Приятным бонусом идет уютная терраса с комфортабельными креслами и прекрасным видом на порт.

Более подробную информацию о ресторанах, кафе, барах и частных пляжах Ла-Гранд-Мотт спрашивайте в Офисе по туризму.





РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Прославившись благодаря смелой современной архитектуре Жана Балладюра, Ла-Гранд-Мотт может похвастаться также превосходной инфраструктурой, функционирующей круглый год. К вашим услугам марина на 1538 мест, теннисный центр (33 грунтовых корта, четыре закрытых корта), многофункциональный стадион, предназначенный для тренировки атлетов высокого уровня, школа верховой езды, гольф-поле чемпионского класса, спроектированное Робертом Трентом Джонсом-ст, площадки для игры в баскетбол, волейбол и пляжный волейбол, аквацентр, центр водных видов спорта, вейкпарк, школа гребли, центр водных видов спорта, школа дайверов и многое другое. Есть даже казино, для тех, кто захочет испытать удачу!

Гольф-клуб “Golf de La Grande Motte”
Avenue du golf
+33 (0)4.67.56.05.00
golf@lagrandemotte.fr
www.golflagrandemotte.com

Конный центр «Пирамиды»
Ave de la Petite Motte
+33 (0)4.67.29.52.01
cegrandemotte@gmail.com

Веревочный парк Ponant aventure
Ave du General Leclerc
+33 (0)6.24.59.18.20
ponantaventure@gmail.com
www.ponant-aventure.com

Лазертар “Play Laser”
Club Belambra
Полуостров Понан
Rue Saint Louis
+33 (0)6.67.52.12.43

Муниципальный теннисный центр
Rue Saint Louis
+33 (0)4.67.56.62.63
tennis@lagrandemotte.fr

Морская рыбалка “Pêche au tout gros”
42 Quai G Pompidou
+33 (0)4.99.66.42.04
+33 (0)6.15.86.19.82
chareaubernard34@gmail.com

Казино “Pasinò”
335 Allée des parcs
+33 (0)4.67.56.46.46
www.casinograndemotte.com

Детский развлекательный парк “Kangoö Park”
• Place de la Boule Rouge,
• Motte du couchant
• Esplanade Maurice Justin
+33 (0)6.62.51.05.02

Центр дайвинга Blue Dolphin
71 Ave R Fages
+33 (0)4.67.56.03.69
+33 (0)6.63.48.91.63
contact@bluedolphin.fr
www.bluedolphin.fr

Центр пэддлинга
Espl Jean Baume
Terre-plein Ouest - Base Rando Jet
+33 (0)6.07.54.37.80
jacques.ponant@gmail.com
www.paddle-center.com

Аквацентр Le Grand Bleu
195 Rue Saint Louis
+33 (0)4.67.56.28.23
espace.grandbleu@paysdelor.fr

Школа парусного спорта “Voiles d’Oc”
Quai Pompidou, Ponton E
+33 (0)6.45.29.37.39
contact@voilesdoc.com
voilesdoc.com

Центр обучения навигации Wave Pilot
610 Ave R Fages
+33 (0)6.46.14.15.15
wavepilot34@gmail.com
www.wavepilot.fr

Вейк-парк
Etang du Ponant
+33 (0)6.52.56.78.94
www.wakeparkcable.com

Школа парусного спорта “Yacht club de La Grande Motte”
Esplanade Jean Baume
+33 (0)4.67.56.19.10
ycgm@ycgm.fr
www.ycgm.fr

Центр водных развлечений Randojet
Esplanade Jean Baume
Terre-plein Ouest
+33 (0)6.10.44.06.60
randojet@gmail.com
www.randojet.eu

Аренда катеров Rivage 34
Avenue Robert Fages
+33 (0)4.67.56.15.34
+33 (0)6.18.44.92.74
pat-perrot@hotmail.fr
www.rivage.fr

Скейтпарк Ave de la Petite Motte
34280
La Grande Motte
+33 (0)4.67.29.02.52

Центр гребных видов спорта Aviron Club du Ponant Grande Motte
La Plaine des Jeux
+33 (0)9.81.88.25.57
+33 (0)7.63.20.79.81
acp.avironlagrandemotte@gmail.com
avironlagrandemotte.jimdo.com



До Монпелье, Эг-Морт и Нима можно добраться на рейсовом автобусе. Расписание можно уточнить в Офисе по Туризму.

АРЕНДА И ПРОГУЛКИ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТАХ
Hello City
+33 (0)6 14 36 77 58
contact@hello-city.com
www.hello-city.com



Allo Taxi La Grande Motte
Тел.: +33 (0)4 67 56 75 54
Grande Motte taxi
Тел.: +33 (0)6 17 63 06 07
Taxi Les Pyramides
Тел.: +33 (0)6 09 33 01 02

АВТО С ВОДИТЕЛЯМИ
Также можно воспользоваться арендой автомобилей с водителем:
VTC La Grande Motte :
Тел.: +33 (0)7 63 22 06 02
Сар VTC :
Тел.: +33 (0)7 69 75 22 94



ТРАНСПОРТ

Если вы приехали на своем автомобиле или планируете взять машину в аренду, ее всегда можно оставить на одной из многочисленных тенистых парковок, которые расположены по всему городу. Схему расположения парковок можно взять в Офисе по туризму. В целом же, Ла-Гранд-Мотт – город для людей, а не автомобилей, поэтому передвигаться по нему удобнее всего пешком или на велосипеде.

ПРОКАТ ВЕЛОСИПЕДОВ
LOC'N'ROLL
282 Quai G Pompidou
Téléphone: +33 (0)4.99.63.08.01
Site : www.locnroll-velo.com
Email : locnroll@orange.fr

VELO CLUB
Тел.: 04.67.29.15.92 -
Vélo club

574 place de la Mairie
Тел.: +33 (0)4.67.29.15.92
Site: www.veloclub-lgm.com

CYBER LGM
476 Ave de Melgueil
Тел.: +33 (0)4.67.29.15.42
cpalumbo@free.fr

Bump Cycles
172 Rue des Artisans
Тел.: +33 (0)4.67.29.87.73
bumpcycles.fr
contact@bumpcycles.fr

ТАКСИ
Если понадобится такси, можно воспользо-
ваться одной из служб:
Albatros Taxi
Тел.: +33 (0)4 67 22 29 09



ЭКСКУРСИИ И ПРОГУЛКИ

Разноплановые экскурсии помогут вам поближе познакомиться с уникальной архитектурой и природой Ла-Гранд-Мотт, а также выдающимися историческими и природными памятниками, расположенными в окрестностях курорта. В пределах полутора часов езды от Ла-Гранд-Мотт находятся столица региона Монпелье, Ним и Оранж с античными и средневековыми памятниками, Авиньон с Папским дворцом и Бо-де-Прованс с изумительным историческим музеем и бывшими каменоломнями, превращенными в зал для мультимедийных выставок, римский акведук Пон-дю-Гар, заповедник Камарг с орнитологическим парком, фламинго и белыми лошадьми, на которых можно покататься, уникальные средневековые города-крепости Эг-Морт и Каркассон, виноградники и винокурни, устричные фермы в бассейне То и многое другое. За подробной информацией обращайтесь в Офис по туризму.

НЕОБЫЧНЫЙ КАМАРГ:
Розовые фламинго, рисовые поля, пруды и каналы, “манады” – ранчо, где держат знаменитых камаргских лошадей, местные гастрономические специалитеты, - все это вы откроете для себя во время увлекательной экскурсии на открытых джипах по заповедным местам Камарга.

VIGN'O VINS :
Прогулка на джипах по виноградникам самого старого французского винодельческого региона! Вековые секреты мастерства, захватывающие дух пейзажи и, конечно, дегустации, - после этой экскурсии вы измените свое отношение к вину.

SEAQUARIUM :
Гигантский морской аквариум площадью 2400 м2 приютит у себя более 2000 средиземно-морских и тропических рыб и морских животных, включая акул, морских черепах, тюленей и



МАГАЗИНЫ И РЫНКИ

СУПЕРМАРКЕТЫ
Lidl
578 Avenue Robert Fages
Пн-сб : 8.30 до 20.00
Вс : 8.30 до 12.30

Super U
205 Rue des Artisans
Пн-сб : 8.30 до 20.00
Вс : 8.30 до 12.30

Carrefour express
49 Ave de l'Europe
Пн-сб с 7.30 до 20.00
Вс : 8.00 до 20.30

РЫНКИ
Традиционный рынок
Place du 1er Octobre 1974
Июнь – сентябрь – по четвергам с 8.00 до 13.00
Октябрь – май – по воскресеньям с 8.00 до 13.00

Casino shop
Торговый центр Les Goélands
Вт-сб: 8:00-13:00, 15:00-19:30
Вс : 08:00-12:30

Casino shop
Résid Antinéa 1
513 Ave de Melgueil
Пн-вс: 8.00 до 20.00

Spar
Avenue Jean Baptiste Solignac
Пн-сб: 8:00-13:00, 15:00-19:30
Вс : 08:00-12:30

Продуктовая ярмарка
У пруда Попан
Круглый год по средам с 8.00 до 13.00

Сезонные вечерние ремесленные рынки В каждом квартале курорта
Июль-август

морских котиков. Различные зоны аквариума объединяет интерактивный маршрут, который в игровой форме рассказывает о морском мире и позволяет стать его настоящими защитниками.

МОРСКАЯ ПРОГУЛКА НА КАТАМАРАНЕ LUCILE II
Насладитесь великолепными видами курорта под аккомпанемент морских волн и ласкового бриза.

Quai d'honneur
+33 (0)6.58.09.12.30 (groupes)
catalucile@gmail.com
www.catamaranlucile2.com

МОРСКИЕ ПРОГУЛКИ ETRAVE CROISIÈRES
Étrave Croisières предлагает отправиться на морское фотосафари или морскую прогулку до знаменитого порта Сент-Мари-де-ла-Мер.

Quai Charles de Gaulle
+33 (0)6.09.20.13.01;
+33 (0)6.29.45.12.37
exo7etrave@gmail.com
www.etrave-croisieres.com



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По любым вопросам, связанным с организацией вашего отдыха на курорте, в любое время суток вы можете обратиться к русскоговорящему сотруднику Офиса по туризму Ла-Гранд-Мотт Кристине Робер
+33(0)6 14 94 31 98
krobert@lagrandemotte.com

Офис по туризму Ла-Гранд-Мотт
55 Rue du Port
+33 (0)4 67 56 42 00
infos@ot-lagrandemotte.fr

Телефоны экстренных служб:
Служба спасения: 112
Полиция: 17
Пожарные: 18
Скорая помощь: 15

Дежурная аптека : обратитесь в комиссариат Ла-Гранд-Мотт с рецептом и документом, удостоверяющим личность или позвоните по номеру 3237

Врачи-терапевты:
• Жан-Франсуа Рош (Jean-François Roche)
60 Place des Cosmonautes
+33 (0)4 67 56 50 82

• Ролан Берарди (Roland Bérardi)
Immeuble Le Saint Clair, Avenue de l'Europe
+33(0)4 67 56 65 85

• Жюльен Лагана (Julien Lagana)
55 Avenue de Melgueil
+33(0)4 67 60 57 44