



PALAIS DES SPORTS

LA GRANDE MOTTE

06 17 07 11 47

04 67 56 94 99

<http://cybele-club.asso-web.com>

Salle Climatisée

CYBÈLE CLUB / ÉTÉ 2018

Adhérents 3 € le cours ou carte 30 € (11 cours)

Non adhérents 4 € le cours ou carte 40 € (11 cours)

JUILLET

SEMAINE DU 2 AU 6 JUILLET		
LUNDI 2/7 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	MERCREDI 4/7 SOPHIE 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	VENDREDI 6/7 JULIE 9 H / RENF. MUSCUL. 10 H / STRETCHING
SEMAINE DU 10 AU 14 JUILLET		
LUNDI 9/7 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	MERCREDI 11/7 LUDOVIC 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	VENDREDI 13/7 SOPHIE 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE
SEMAINE DU 17 AU 21 JUILLET		
LUNDI 16/7 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	MERCREDI 18/7 LUDOVIC 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	VENDREDI 20/7 JULIE 9 H / RENF. MUSCUL. 10 H / STRETCHING
SEMAINE DU 24 AU 28 JUILLET		
LUNDI 23/7 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	MERCREDI 25/7 LUDOVIC 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	VENDREDI 27/7 JULIE 9 H / RENF. MUSCUL. 10 H / GYM DOUCE

CYBÈLE CLUB / ÉTÉ 2018

Adhérents 3 € le cours ou carte 30 € (11 cours)
Non adhérents 4 € le cours ou carte 40 € (11 cours)

AOUT

SEMAINE DU 30 JUILLET AU 3 AOUT		
LUNDI 30/7 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	MERCREDI 1/8 MARIE LAURE 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	VENDREDI 3/8 PHILIPPE 9 H / RENF. MUSC. 10 H / STRETCHING
SEMAINE DU 6 AU 10 AOUT		
LUNDI 6/8 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	MERCREDI 8/8 MARIE LAURE 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	VENDREDI 10/8 PHILIPPE 9 H / RENF. MUSC. 10 H / PILATES
SEMAINE DU 13 AU 17 AOUT		
LUNDI 13/8 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / STRETCHING	MERCREDI 15/8 FÉRIÉ	VENDREDI 17/8 PHILIPPE 9 H / RENF MUSC. 10 H / STRETCHING
SEMAINE DU 20 AU 24 AOUT		
LUNDI 20/8 DAVID 9 H / GYM TONIC 10 H / GYM DOUCE	MERCREDI 22/8 MARIE LAURE 9 H / GYM TONIC 10 STRETCHING	VENDREDI 24/8 PHILIPPE 9 H / RENFO. MUSC. 10 H / PILATES

PAS DE COURS :

DU LUNDI 27 AOUT AU 9 SEPTEMBRE 2018 AOUT AU 9 SEPTEMBRE 2018

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS : 9 SEPTEMBRE 2018

REPRISE ANNUELLE : LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018